

PROGRAMA: AROMATERAPIA 21,50h

Horario 9:30h a 14h

PROGRAMA:

### **Introducción e Historia**

- Definición de conceptos
- ¿Qué es la Aromaterapia?
- Los diferentes enfoques en Aromaterapia: holística, cosmética Escuelas de Aromaterapia.

### **Generalidades de las plantas aromáticas**

- Estudio planta aromática, capacidad de elaborar aromas y dispérsalas.
  - Esencia
- , principios de la Aromaterapia.
- Historia y evolución de la Aromaterapia.

### **Aceite esencial, propiedades físicas**

- Métodos de obtención
- Expresión
- Exudación
- Destilación
- Maceración

### **Disolventes volátiles**

### **Hidrolato aromático. Qué son? Tipos**

#### **Los aromas y el olfato**

#### **La respiración y el olfato**

#### **Absorción pulmonar**

#### **Sistema límbico**

#### **Vías de penetración de los aceites esenciales**

#### **Composición química de los aceites esenciales y división de los componentes químicos de los aceites esenciales**

- Características de los ácidos. • Características de los alcoholes. • Características de los aldehídos. • Características de las cetonas. • Características de las cumarinas. • Características de los ésteres. •

Características de los fenoles. • Características de las latonas. • Características de los óxidos. • Características de los terpenos: monoterpenos y los sesquiterpenos. • Precauciones. • Propiedades y campos de acción

**Descripción y acción de los aceites esenciales más utilizados.**

**Descripción y acción de los aceites vegetales más utilizados.**

**Elaboración de productos**

- Recetario y formulaciones.
- Prácticas de elaboración de productos, cosméticos