ISARA
CENTRO DE FORMACIÓN Y RECURSOS DE CRECIMIENTO

PROGRAMA: AROMATERAPIA 100h

50h teóricas

50h prácticas y estudio

La Formación consta de un curso lectivo presencial que se compone de 10 meses.

Horario: sábados: de 9,30 a 14h – 16 a 20, 30h.

PROGRAMA:

- **Introducción e Historia**
  - Definición de conceptos, principios de la Aromaterapia.
  - Historia y evolución de la Aromaterapia.
  - ¿Qué es la Aromaterapia?
  - Los diferentes enfoques en Aromaterapia: holística, cosmética
  - Escuelas de Aromaterapia.
- **Generalidades de las plantas aromáticas**
  - Estudio planta aromática, capacidad de elaborar aromas y dispérsalas.
  - Esencia
  - Aceite esencial, propiedades físicas
- **Métodos de obtención**
  - Expresión
  - Exudación
  - Destilación
  - Maceración
  - Disolventes volátiles
  - Hidrolato aromático. Qué son?. Tipos

- **Los aromas y el olfato**
    - La respiración y el olfato
    - Absorción pulmonar
    - Sistema límbico
    - Vías de penetración de los aceites esenciales
- **Composición química de los aceites esenciales**
    - División de los componentes químicos de los aceites esenciales
    - Características de los ácidos.
    - Características de los alcoholes.
    - Características de los aldehídos.
    - Características de las cetonas.
    - Características de las cumarinas.
    - Características de los esteres.
    - Características de los fenoles.
    - Características de las latonas.
    - Características de los óxidos.
    - Características de los terpenos: monoterpenos y los sequiterpenos.
    - Precauciones.
- **Propiedades y campos de acción de los aceites esenciales**
    - Antiinfecciosos, antiinflamtatorios, antisépticos,antifúngicos, antivíricos, antibacterianos,antiparásitos,insepticidas,antihistamínicos
    - Sistema inmunitario. Propiedades inmunoreguladoras.
    - Sistema endocrino. Propiedades reguladoras.
    - Sistema nervioso. Propiedades calmantes, ansiolíticas**.**
    - Sistema respiratorio .Propiedades antisépticas.
    - Sistema vascular y sanguíneo. Propiedades flebotónico, hipotensivo, hipertensivo.
    - Piel. Propiedades cicatrizantes, termorregulador
- **Descripción y acción de los aceites esenciales:**
    - **Albaca:** composición, propiedades, indicaciones, precauciones y modo de empleo.
    - **Árbol de té:** composición, propiedades, indicaciones y modo de empleo.

- **Bergamota:** composición, propiedades, indicaciones y modo de empleo.
- **Canela:** composición, propiedades, indicaciones y modo de empleo.
- **Cedro de Atlas:** composición, propiedades, indicaciones y modo de empleo.
- **Ciprés:** composición, propiedades, indicaciones y modo de empleo.
- **Citronela de ceilan:** composición, propiedades, indicaciones y modo de empleo.
- **Clavo:** composición, propiedades, indicaciones y modo de empleo.
- **Eucalipto, radiata y citronado:** composición, propiedades, indicaciones y modo de empleo.
- **Gaulteria:** composición, propiedades, indicaciones y modo de empleo.
- **Geranio:** composición, propiedades, indicaciones y modo de empleo.
- **Incienso:** composición, propiedades, indicaciones y modo de empleo.
- **Lavanda, Lavandin:** composición, propiedades, indicaciones y modo de empleo.
- **Espliego:** composición, propiedades, indicaciones y modo de empleo.
- **Lemongras:** composición, propiedades, indicaciones y modo de empleo.
- **Limón:** composición, propiedades, indicaciones y modo de empleo.
- **Mandarina:** composición, propiedades, indicaciones y modo de empleo.
- **Manzanilla romana y alemana:** composición, propiedades, indicaciones y modo de empleo.
- **Mejorana:** composición, propiedades, indicaciones y modo de empleo.
- **Menta:** composición, propiedades, indicaciones y modo de empleo.

    - **Mirra:** composición, propiedades, indicaciones y modo de empleo.
    - **Naranja dulce, amarga:** composición, propiedades, indicaciones y modo de empleo.
    - **Neroli:** composición, propiedades, indicaciones y modo de empleo.
    - **Niauli:** composición, propiedades, indicaciones y modo de empleo.
    - **Pachuli:** composición, propiedades, indicaciones y modo de empleo.
    - **Palo de rosa:** composición, propiedades, indicaciones y modo de empleo.
    - **Palma rosa:** composición, propiedades, indicaciones y modo de empleo.
    - **Pino:** composición, propiedades, indicaciones y modo de empleo.
    - **Pomelo:** composición, propiedades, indicaciones y modo de empleo.
    - **Ravintsara:** composición, propiedades, indicaciones y modo de empleo.
    - **Romero:** composición, propiedades, indicaciones y modo de empleo.
    - **Salvia:** composición, propiedades, indicaciones y modo de empleo.
    - **Sándalo:** composición, propiedades, indicaciones y modo de empleo.
    - **Tomillo:** composición, propiedades, indicaciones y modo de empleo.
    - **Vetier:** composición, propiedades, indicaciones y modo de empleo.
    - **Ylang-ylang:** composición, propiedades, indicaciones y modo de empleo.
- **Aceites vegetales**
    - **Almendras dulces:** propiedades y aplicaciones.
    - **Avellana:** propiedades y aplicaciones.
    - **Aguacate:** propiedades y aplicaciones.
    - **Argan:** propiedades y aplicaciones.

    - **Jojoba:** propiedades y aplicaciones.
    - **Rosa mosqueta:** propiedades y aplicaciones.
    - **Sésamo:** propiedades y aplicaciones.
- **Aloe vera**
    - propiedades y aplicaciones.
- **Arcilla**
    - Tipos.
    - propiedades y aplicaciones.
- **Aceites esenciales y chakras**
    - Estudios de los 7 chakras.
    - Acción energética y emocional de los aceites esenciales específicos para cada chakra.
- **Elaboración de productos**
    - Recetario y formulaciones.
    - Prácticas de elaboración de productos, cosméticos.
    - Sinergias de aceites para chakras

Competencias específicas y objetivos:

- Conocer los conceptos que caracterizan la Aromaterapia.
- Conocer las plantas aromáticas, sus propiedades y aplicaciones.
- Conocimiento de las estructuras moleculares de los aceites esenciales.
- Identificar 40 aceites esenciales más utilizados, sus propiedades, aplicaciones y precauciones.
- Aprender a utilizar la aromaterapia y su aplicación en situaciones cotidianas
- Trabajar sinergias con aceites
- Elaborar productos

Dirigido a:
Todas aquellas personas que quieran conocer y estudiar los aceites esenciales, para utilizarlos a nivel energético, emocional, estético y en situaciones concretas. En la práctica se aprende como elaborar jabones, cremas, mascarillas, espray, sinergias de aceites.