



ISARA

CENTRO DE FORMACIÓN Y
RECURSOS DE CRECIMIENTO

PROGRAMA: QUIROMASAJE 150h

80h teóricas

70h prácticas

- 1** Introducción anatomía y fisiología
 - 1.1** Generalidades y definiciones
 - 1.2** Posición anatómica
 - 1.3** Direcciones anatómicas de referencias: – planos - ejes
 - 1.4** Regiones corporales
 - 1.5** Aspecto general del cuerpo humano
 - 1.6** Sistema esquelético
 - 1.7** Funciones
 - 1.8** Tipos y estructura de huesos
 - 1.9** Articulaciones
 - 1.10** Tipos: - articulaciones fibrosas, cartilaginosas, sinoviales
 - 1.11** Movimientos que permiten
 - 1.12** Sistema muscular
 - 1.13** Funciones
 - 1.14** Contracción y tipos de contracciones
 - 1.15** Tipos de movimiento
- 2.** Introducción, historia y evolución del masaje
- 3.** Ambiente de la sala de masaje
- 4.** Material para realizar un masaje, preparación del masajista
- 5.** Contraindicaciones
- 6.** Quiromasaje: maniobras- movimientos, aplicación de diferentes técnicas y efectos fisiológicos.
- 7.** Anatomía del pie: ósea, articular y muscular.
- 8.** Masaje en el pie: movimientos y estiramientos
- 9.** Anatomía de la pierna: ósea, articular y muscular.
 - 9.1** Masaje en la pierna: movimientos y estiramientos
- 10.** Anatomía de cadera, pelvis: ósea, articular y muscular.
 - 10.1** Masaje en la lumbar: movimientos y estiramientos



ISARA

CENTRO DE FORMACIÓN Y
RECURSOS DE CRECIMIENTO

11. Anatomía de la espalda, tórax, clavícula, omóplatos: ósea, articular y muscular.

11.1 Masaje en la espalda: movimientos y estiramientos

12. Anatomía brazo y antebrazo: ósea, articular y muscular

12.1 Masaje brazo y escápula: movimientos y estiramientos

13. Anatomía antebrazo y mano: ósea, articular y muscular

13.1 Masaje antebrazo y mano: movimientos y estiramientos

14. Anatomía del cuello: ósea, articular y muscular

14.1 Masaje cervical: movimientos y estiramientos

15. Anatomía del abdomen: ósea y muscular

15.1 Masaje abdominal

16. Anatomía de la cabeza: ósea, muscular

16.1 Masaje cabeza y cara

Tratar patologías diversas, con su tratamiento.

Competencias específicas:

Ubicar las estructuras anatómicas utilizando los planos y nomenclatura anatómica.

Familiarizarse con la nomenclatura anatómica internacional.

Identificar por sus características los huesos.

Diferenciar las diversas clases de articulaciones.

Identificar por su característica los músculos.

Saber reconocer por su palpación los puntos óseos y masas musculares palpables del cuerpo.

Deducir por los conocimientos adquiridos cómo se comporta la mecánica del aparato locomotor en los diferentes movimientos.

Preparar y formar terapeutas capaces de aplicar y seleccionar el tratamiento adecuado para cada persona en particular.

Conocer los límites terapéuticos de la técnica y evaluar las posibilidades del quiromasaje en el tratamiento local y general.